यूथ कॉम्पिटिशन टाइम्स कृत

उत्तराखण्ड नर्सिंग ऑफिसर वस्तुनिष्ठ प्रश्न बैंक

हिन्दी माध्यम

प्रधान सम्पादक
आनन्द कुमार महाजन
संपादन एवं संकलन
परीक्षा विशेषज्ञ समिति
कम्प्यूटर ग्राफिक्स
बालकृष्ण त्रिपाठी, आशीष गिरि
सम्पादकीय कार्यालय
12, चर्च लेन, प्रयागराज-211002
9415650134
Email : yctap12@gmail.com
website : www.yctbooks.com/www.yctfastbook.com/www.yctbooksprime.com
© All rights reserved with Publisher
प्रकाशन घोषणा
सम्पादक एवं प्रकाशक आनन्द कुमार महाजन ने रूप प्रिंटिंग प्रेस, प्रयागराज से मुद्रित करवाकर, वाई.सी.टी. पब्लिकेशन्स प्रा. लि., 12, चर्च लेन, प्रयागराज-211002 के लिए प्रकाशित किया।
इस पुस्तक को प्रकाशित करने में सम्पादक एवं प्रकाशक द्वारा पूर्ण सावधानी बरती गई है फिर भी किसी त्रुटि के लिए आपका सुझाव और सहयोग सादर अपेक्षित है।
किसी भी विवाद की स्थिति में न्यायिक क्षेत्र प्रयागराज होगा।
मूल्य : 995/-

विषय-सूची

- शरीर रचना एवं शरीर क्रिया विज्ञान (Anatomy & Physiology)......3-108
- मौलिक नर्सिंग (Fundamental Nursing)......109-168
- प्राथमिक चिकित्सा (First Aid)......169-173
- चिकित्सा और शल्य नर्सिंग (Medical & Surgical Nursing)......174-306
- मिडवाइफरी और गाइनिकोलॉजी (Midwifery and Gynecology)......307-385
- बाल चिकित्सा (Paediatric Treatment)......386-428
- पेशेवर रूझान और समायोजन (Professional Trends and Adjustment)......429-437
- मनोविज्ञान एवं मानसिक स्वास्थ्य (Psychology & Mental Health)......438-493
- सामुदायिक स्वास्थ्य (Community Health)......494-520
- विटामिन एवं पोषण (Vitamin & Nutrition)......521-545
- सूक्ष्मजीव विज्ञान (Microbiology)......546-563
- समाजशास्त्र (Sociology)......564-576
- व्यक्तिगत स्वच्छता (Personal Hygiene)......577-578
- पर्यावरणीय स्वच्छता (Environmental Hygiene)......579-582
- प्रशासन (Administration)......583-597
- प्रबन्धन (Management)......598-603
- शिक्षण और अधिगम (Teaching & Learning)......604-625
- संचार (Communication)......626-628
- अनुसंधान (Research)......629-643
- औषध (Pharmacology)......644-667
- टीकाकरण (Immunization)......668-672
- विविध (Miscellaneous)......673-696

Syllabus
RRB Nursing Superintendent/Officer
CEN No. 04/2024

Nursing

Anatomy, Physiology, Nutrition, Biochemistry, Nursing Foundations, Psychology, Microbiology, Sociology, Pharmacology, Pathology, Genetics, Medical-Surgical Nursing, (Adult including Geriatrics)-1, Community Health Nursing, Child Health Nursing, Mental Health Nursing, Midwifery and Obstetrical Nursing, Nursing Research & Statistics, Management of Nursing Services and Education.

01.

शरीर रचना एवं शरीर क्रिया विज्ञान (Anatomy & Physiology)

(i) पाचन तंत्र (Digestive System)

1. Which layer controls motility of the digestive tract?/कौन सी परत पाचन तंत्र की गतिशीलता को नियंत्रित करती है?

(a) Lamina propria layer / लैमिना प्रोप्रिया परत
(b) Submucosa layer / सबम्यूकोसा परत
(c) Muscle layer / मांसपेशी परत
(d) Serosa layer / सेरोसा परत

RRB Nursing Superintendent 29.04.2025

Ans. (c) : पाचन तंत्र की गतिशीलता को नियंत्रित करने वाली परत मांसपेशी परत है, जिसे मस्कुलरिस एक्सटर्ना भी कहा जाता है।
यह परत पाचन तन्त्र के माध्यम से भोजन को आगे बढ़ाने वाले संकुचन के लिए जिम्मेदार है, इस प्रक्रिया को पेरिस्टाल्सिस कहा जाता है। मस्कुलरिस एक्सटर्ना में आमतौर पर चिकनी मांसपेशियों की दो परतें होती हैः
एक आंतरिक गोलाकार परत और एक बाहरी अनुदैर्ध्य परत।

2. The innermost layer of the gastrointestinal tract is named as
गैस्ट्रोइंटेस्टाइनल ट्रैक्ट की सबसे भीतरी परत का नाम क्या है?

(a) Mucosa/म्यूकोसा
(b) Muscularis Externa/मस्कुलरिस एक्सटर्ना
(c) Serosa/सेरोसा
(d) Submucosa/सबम्यूकोसा

RRB Nursing Superintendent 29.04.2025

Ans. (a) : जठरांत्र सम्बंधी मार्ग की सबसे भीतरी परत को म्यूकोसा कहा जाता है। यह परत पाचन तंत्र के लुमेन करने के लिए जिम्मेदार है स्राव, अवशोषण और सुरक्षा में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है।
- जठरांत्र पथ चार परतों से बना हैः
सेरोसा (Serosa), मस्कुलरिस (Muscularis), सब म्यूकोसा (Sub-Mucosa) और म्यूकोसा (Mucosa)।

3. Specific function of liver is?
यकृत (liver) का विशिष्ट कार्य क्या है?

(a) Excretion / उत्सर्जन
(b) Histolysis / हिस्टोलिसिस
(c) Digestion / पाचन
(d) Glycogenolysis / ग्लाइकोजेनोलिसिस

SGPGIMS 28.02.2024 Shift - I

Ans. (d) : ग्लाइकोजेनोलिसिस वह पक्रिया है जिसमें संग्रहित ग्लाइकोजन को ग्लूकोज में तोड़ देता है, जिसे फिर रक्तस्राव में छोड़ा जाता है ताकि रक्त शर्करा का स्तर बनाए रखा जा सके। ऊर्जा के स्तर को नियंत्रित करने के लिए यह एक महत्वपूर्ण कार्य है।

4. In human body glycogen is mainly stored in:
मानव शरीर में ग्लाइकोजन मुख्य रूप से कहाँ संग्रहित होता है।

(a) Thyroid gland /थॉयराइड ग्रन्थि
(b) Kidney /किडनी
(c) Liver /लीवर
(d) Intestine /आँत

BHU Nursing Officer Exam (22/09/2019)

Ans : (c) मानव शरीर में ग्लाइकोजन लीवर में स्टोर होता है। जब शरीर को ऊर्जा के लिए ग्लूकोज का उपयोग करने की आवश्यकता नहीं होती है, तब यह इसे यकृत और मांसपेशियों में संग्रहित करता है। ग्लूकोज का यह संग्रहित रूप कई जुड़े ग्लूकोज अणुओं से बना होता है और इसे ग्लाइकोजन कहा जाता है।

5. The rate of drug absorption is greatest in the....
औषध अवशोषण की दर सबसे अधिक होती है

(a) Large intestine/बड़ी आंत
(b) Stomach/अमाशय
(c) Gall bladder/पित्ताशय
(d) Small intestine/छोटी आंत

MP CHO –27/06/2021 (Shift-I)

Ans. (d) औषध अवशोषण की सबसे अधिक दर छोटी आंत में होती है।

6. What does the main cell of gastric gland secretes-
गैस्ट्रिक ग्रन्थि की मुख्य कोशिका क्या स्रावित करती है–

(a) Mucus/म्यूकस
(b) Pepsinogen/पेप्सिनोजेन
(c) Hydrochloric acid/हाइड्रोक्लोरिक एसिड
(d) Intrinsic factor/इन्ट्रिन्सिक फैक्टर

[ESIC Staff Nurse Exam March II - 2016]

Ans. (b) पेप्सिनोजेन एक शक्तिशाली प्रोटीन पाचक एन्जाइम है। जो गैस्ट्रिक ग्रंथि की मुख्य कोशिका द्वारा स्रावित किया जाता है और फिर ग्रैस्ट्रिक एसिड HCl के द्वारा सक्रिय पेप्सिन में परिवर्तित किया जाता है जो प्रोटीन पाचन के लिए महत्वपूर्ण होता है। पेप्सिनोजेन एस्पार्टिक प्रोटीन के एण्डोपेप्टिडेस परिवार से संबंधित है। एस्पार्टिक प्रोटीन को एसिड प्रोटीन भी कहा जाता है क्योंकि वे pH-1.5 और 5 के बीच कार्य करते है।

7. The rate of drug absorption is greatest in the..... औषधि का अवशोषण किस भाग में सबसे अधिक होता है?

(a) Large intestine/बड़ी आंत
(b) Stomach/आमाशय
(c) Gall Bladder/पित्ताशय
(d) Small Intestine/छोटी आंत

RRB Staff Nurse-2015 (08-02-2015)

Ans : (d) औषधि का अवशोषण छोटी आंत में सबसे अधिक होता है।

8. Taste buds for sensing bitterness are located on which part of the tongue? कड़वे स्वाद का अनुभव करने में मददगार स्वाद (टेस्ट) कलिकाएँ जीभ के किस भाग में पायी जाती है?

(a) Anterior part of the tongue/जीभ के अग्र भाग में
(b) Posterior part of the tongue/जीभ के पश्च भाग में
(c) Lateral part of the tongue/जीभ के पार्श्व भाग में
(d) Under surface of the tongue/जीभ के पिछले भाग में

RPSC Nursing Tutor Exam- 2009

Ans : (b) जीभ भोजन को चबाने एवं निगलने, स्वाद ज्ञान तथा बोलने की क्रिया में सहायता करती है। जीभ के ऊपरी सतह पर स्वाद कलियाँ होती है जो स्वादों का पता लगाती हैं। जीभ के अग्र भाग से मीठे, पश्च भाग (कंठ के निकट) से कड़वे तथा बगल के भाग से खट्टे स्वाद का आभास होता है।

9. Nursing action to reduce physiological jaundice in a neonate is–/एक नवजात में शारीरिक पीलिया को कम करने के लिए नर्सिंग क्रिया है-

(a) Give IV fluids
IV तरल पदार्थ देना
(b) Start single surface phototherapy
सिंगल सतह फोटोथेरेपी शुरू करना
(c) Start double surface phototherapy
डबल सतह फोटोथेरेपी शुरू करना
(d) Place the child in billi blanket
बच्चे को बिलि कंबल में रखना

AIIMS Jodhpur & Rishikesh Nurse Exam-2017

Ans : (a) नवजात में शारीरिक पीलिया को कम करने के लिए नर्सिंग क्रिया IV तरल पदार्थ प्रदान करना है। यह पदार्थ इंजेक्शन के माध्यम से नसों में दिया जाता है।

10. In whose wall are the gastric glands present? गैस्ट्रिक ग्रन्थियाँ किसकी भित्ति में मौजूद होती है–

(a) Oesophagus/ग्रास नली
(b) Stomach/उदर
(c) Small intestine/छोटी आंत
(d) Large intestine/बड़ी आंत

[ESIC Staff Nurse Exam May- II - 2016]

Ans. (b) गैस्ट्रिक ग्रन्थियाँ उदर की दीवार में स्थित रहती है, जो जठर रस का स्रावण करती है। श्लेष्मकला उपकला कोशिकाओं की एक या अधिक परतों से बनी होती है। और इसकी कोशिकाएं श्लेष्म का स्रावण करती है। प्रत्येक व्यक्ति के उदर की दीवार में अनुमानतः लगभग 3.5 करोड जठर ग्रंथियां होती है। जठर ग्रंथि में स्रावित पदार्थ की प्रकृति के अनुसार आमाशय में चार प्रकार की कोशिकाएं पायी जाती है। जठर गर्तों की कोशिकाएं तथा जठर ग्रंथियों की ग्रीवा कोशिकाएं श्लेष्म का स्रावण करती है। सबसे बड़ी ग्रंथिल कोशिका 'पैराइटल' HCl का स्रावण करती है।

11. Ptyalin is present in ___-/टॉयलिन......में मौजूद है–

(a) Saliva/लार
(b) Pancreatic juice/ अग्नाशय रस
(c) Gastric juice/ आमाशय रस
(d) Bile/पित्त

[ESIC Staff Nurse Exam March II - 2016]

Ans. (a) लार मानव तथा अधिकांश जानवरों के मुंह में उत्पादित पानी जैसा झागदार पदार्थ है। यह लार ग्रंथि द्वारा मुखगुहा में स्रावित होती है। मानव लार 98% पानी से बनी है। जबकि इसका शेष 2% अन्य यौगिक जैसे-इलेक्ट्रोलाइट, जीवाणुरोधी यौगिकों तथा एंजाइम से बना होता है। लार में टॉयलिन नामक एंजाइम होता है। भोजन पाचन की प्रक्रिया के प्रारम्भिक भाग के रूप में, लार के एन्जाइम भोजन के स्टार्च को शर्करा में तोड़ते है और उन्हें उन जीवाणु से बचाती है जो क्षय का कारण होते है।

12. Bile is synthesized in- पित्त किसमें संश्लेषित होता है–

(a) Gall bladder/गॉल ब्लैडर (b) Liver/जिगर
(c) Stomach/पेट (d) Pancreas/अग्नाशय

[ESIC Staff Nurse Exam March I - 2016]

Ans. (b) पित्त गहरे हरे या पीले रंग का द्रव है, जो पाचन में सहायक होता है। यह कशेरुक प्राणियों के यकृत (liver) में बनता है। मानव के शरीर में यकृत से पित्त का उत्पादन होता है, जो पित्ताशय में एकत्रित होता है। इसका pH मान 7.7 होता है। पित्त में 97-98% जल, 0.7% बाइल साल्ट, 0.2% बिलरूबिन, 0.51% वसा आदि होता है। पित्त में कोई पाचक एन्जाइम नहीं होता परंतु लिपिड्स के पाचन एवं अवशोषण में इसकी महत्वपूर्ण भूमिका होती है। यह आंत्रिय क्रमाकुंचन को बढ़ाता है, ताकि पाचक रस काईम में भलीभांति मिल जायें। पित्त लवण HCl के प्रभाव को समाप्त करके छोटी आंत में काईम को क्षारीय बनाता है। यह वसा का इमल्सीकरण करता है।

13. The largest salivary gland is-
सबसे बड़ी लार ग्रंथि है–

(a) Parotid/पैरॉटिड
(b) Submandibular gland/सबमैन्डीबुलर ग्लैन्ड
(c) Subarachnoid/सबारॉकनॉइड
(d) Pancreas/अग्न्याशय

[ESIC Staff Nurse Exam II - 2016]

Ans. (a) पैरोटिड ग्रंथि कपालों में कर्णपल्लवों के नीचे और आगे की ओर स्थित पीली सी एवं चपटी, सबसे बड़ी लार ग्रंथियां होती है। प्रत्येक लम्बी एवं मोटी वाहिनी को स्टेन्सन्स नलिका कहते है। यह अपनी ओर के द्वितीय ऊपरी मोलर दंत के सामने बेस्टीब्यूल में एक अंकुर पर खुलती है। ये ग्रंथियां मुख्यतः एक जलीय अर्थात् सीरमी तरल का स्रावण करती है। मनुष्य में गलसुआ (Mumps) नामक रोग इन्हीं के फूल जाने से होता है।

14. Which of the following teeth are used to crush and grind food-
निम्नलिखित में से कौन-से दाँत भोजन को चबाने व पीसने के काम आते हैं–

(a) Canine/ रदनक (b) Incisor /कृन्तक
(c) Molar /चर्वणक (d) Premolar/अग्रचर्वणक

[RRB Staff Nurse Exam 2015]

Ans. (c) दाँत मुंह में स्थित छोटे, सफेद रंग की संरचनाएं है, जो बहुत से कशेरूक प्राणियों में पायी जाती है। दाँत भोजन को चीरने, चबाने आदि के काम आते हैं। दाँत, अस्थियों के नहीं बने होते है बल्कि ये अलग-अलग घनत्व व कठोरता वाले ऊतकों से बने होते हैं। मनुष्य में दो बार और दो प्रकार के दाँत निकलते हैं - दूध के अस्थायी दाँत तथा स्थायी दांत। दूध के दाँत तीन प्रकार के और स्थायी दाँत चार प्रकार के होते है। ये स्थायी दाँत छेदक या कृंतक, भेदक या रदनक, अग्र चर्वणक और चर्वणक कहलाते है। छेदक, कांटने का कार्य रदनक फाड़ने का कार्य तथा चर्वणक चबाने का कार्य करते है।

15. Bile salts are important for digestion of ___
.... के पाचन के लिए पित्त लवण महत्वपूर्ण हैं।

(a) Fat /वसा (b) Protein /प्रोटीन
(c) Carbohydrate /कार्बोहाइड्रेट (d) Iron /लौह

Ans : (a) वसा के पाचन के लिए पित्त लवण महत्वपूर्ण है। पित्त लवण वसा पाचक एंजाइमों को सक्रिय करते है। इसके कार्बनिक लवण काइम की वसाओं के पृष्ठीय तनाव (Surface Tension) को कम करके सूक्ष्म कणों (Globules) में तोड़ते है ताकि अग्नाशयी रस के लाइपेज की इन पर अधिकतम प्रतिक्रिया हो सके। वसा के सूक्ष्म बिन्दुक पित्त के जल के साथ वैसा ही इमल्सन बना लेते है जैसा कि जाड़ों में हमारे कंधे पर तेल और पानी इमल्सन का दिखाई देता है। इसीलिए इसे वसा का इमल्सीकरण भी कहते है।

16. Which of the following is not a function of liver
निम्नलिखित में से कौन-सा यकृत का कार्य नहीं है–

(a) Formation of bile/बाइल का निर्माण
(b) Detoxification of drugs/औषधियों का विषहरण
(c) Storage of glucose/ग्लूकोज का भण्डारण
(d) Storage of bile/बाइल का भण्डारण

[AIIMS Patna Exam 2013]

Ans. (d) बाइल पीले-हरे या हरे-नीले रंग का क्षारीय तरल होता है। मनुष्य में प्रतिदिन लगभग ८००-१००० मिली पित्त का स्रावण यकृत से होता है, जो पित्ताशय में एकत्रित होता है। यकृत का कार्य बाइल का निर्माण, औषधियों का विषहरण, ग्लूकोज का भण्डारण और कुछ निश्चित प्रोटीन का संश्लेषण करना है।

17. Chyme is called
काईम को कहते है ?

(a) Food in the mouth/मुँह में भोजन
(b) Food in the stomach /उदर में भोजन
(c) Food reached in the Intestine
आंत में पहुँचा भोजन
(d) Food reached in the rectum
मलाशय में पहुँचा खाद्य पदार्थ

RPSC Staff Nurse Grade-II - 2010

Ans : (b) उदर में भोजन को काईम कहते हैं। आमाशय के कारण जठरीय रस भोजन में भली-भाँति मिश्रित होकर इसकी एक पतली लेई जैसे सफेद सी लुग्दी बना देता है जिसे काईम कहते हैं। भोजन की लुग्दी बन जाने के बाद मन्थन गतियों के अतिरिक्त थोड़ी–थोड़ी देर में तरंग गतियां होने लगती है और ऐसी प्रत्येक तरंग काईम की थोड़ी सी मात्रा को बलपूर्वक पाईलोरिक छिद्र में से ग्रहणी (Duodenum) में ढकेल देती है।

18. Anabolism means-/ एनाबॉलिज्म का अर्थ है–

(a) Storage of energy/ एनर्जी का संग्रहण
(b) Energy breakdown/ एनर्जी का टूटना
(c) Energy dissolve in water
एनर्जी का पानी में मिलना
(d) Change of energy/ एनर्जी का बदलना

RRB Staff Nurse Grade-II - 2012

Ans : (a) एनाबॉलिज्म एक ऐसी क्रियाविधि है जो केटाबोलिज्म से उत्सर्जित ऊर्जा को उपयोग करता है। एनाबॉलिज्म के द्वारा विभिन्न प्रजातियों में ऊर्जा का संग्रहण किया जाता है। कार्बोहाइड्रेट्स और प्रोटीन का परिवर्तन इस क्रियाविधि के द्वारा ऊर्जा प्राप्त करके किया जाता है।

19. Gastric juice is produced by-

जठर रस (gastric juice) का निर्माण होता है–

(a) Liver/ यकृत (लिवर)

(b) Pancreas/ अग्नाशय (पैनक्रियाज)

(c) Stomach/ आमाशय (स्टोमच)

(d) Intestine/ आंत (इन्टेस्टाइन)

RRB Staff Nurse Grade-II - 2012

Ans : (c) जठर रस (Gastric juice) का निर्माण आमाशय (stomach) में होता है। इसमें हाइड्रोक्लोरिक एसिड (HCl), पोटेशियम क्लोराइड और सोडियम क्लोराइड पाया जाता है। यह प्रोटीन के पाचन में सहायता करता है।

20. The bag or reservoir for keeping food is called-

भोजन रखने का आगार या थैला कहलाता है–

(a) Oesophagus/ इसोफेगस

(b) Stomach / उदर

(c) Small intestine/ छोटी आंत

(d) Large intestine/ बड़ी आंत

RRB Staff Nurse Grade-II - 2012

Ans : (b) भोजन रखने का आगार (reservoir) या थैला स्टोमच (Stomach) कहलाता है। स्टोमच उदरगुहा (Abdominal cavity) में बायीं ओर स्थित होता है। यह द्विपालिका थैली (Bilobed sac) जैसी संरचना होती है। इसकी लम्बाई लगभग 30 cm होती है। आमाशय (Stomach) का अग्रभाग 'कार्डिएक' तथा पिछला भाग पाइलोरिक कहलाता है। कार्डिएक तथा पाइलोरिक के बीच का भाग फुण्डिक (Fundic) कहलाता है।

21. Peptic ulcer is caused by:

पेप्टिक अल्सर का कारण होता है?

(a) Diet high in fat/उच्च वसा युक्त आहार

(b) Stress/तनाव

(c) Genetic effect/आनुवांशिक प्रभाव

(d) Helicobacter pylori bacterial infection हेलिकोबैक्टर पाइलोरी जीवाणु संक्रमण

JHMCS Jhalawar Staff Nurse Exam

Ans : (d) पेप्टिक अल्सर पांचन तंत्र के अस्तर पर घाव को कहते है। ये अम्ल की अधिकता के कारण आमाशय और आंत में होने वाले घाव होते है। अल्सर अधिकतर ड्यूडेनम (आंत का पहला भाग) में होता है। हेलिकोबैक्टर पाइलोरी नामक जीवाणु और एस्पिरिन जैसी ज्वरशामक एवं दर्द निवारक दवाएँ इसका सामान्य कारण है।

22. A major causative organism responsible for peptic ulcer is:

पेप्टिक अल्सर के लिए प्रमुख कारक जीव कौन-सा है?

(a) Eschericia coli/एस्करिसिया कोलाई

(b) Streptococi/स्ट्रेप्टोकोकाई

(c) Helicobacter pylori/हेलिकोबैक्टर पाइलोरी

(d) Staphylococi/स्टैफाइलोकोक्काई

UPPSC Staff Nurse Exam – 17/12/2017

Ans : (c) पेप्टिक अल्सर एक तरह का घाव है, जो पेट के भीतरी हिस्से की परत में, भोजन नली में और छोटी आँत में विकसित होता है। पेप्टिक अल्सर में दर्द नाभि से लेकर छाती तक होता है। यह रोग 'हेलिकोबैक्टर पाइलोरी' नामक बैक्टीरिया के कारण होता है, पेप्टिक अल्सर एक सामान्य बीमारी है।

23. The process of taking food into the digestive system is :

पाचन तन्त्र में भोजन ग्रहण करने की प्रक्रिया को कहते हैं–

(a) Ingestion/अन्तर्ग्रहण (b) Propulsion/प्रणोदन

(c) Digestion/पाचन (d) Elimination/निष्कर्षण

RRB Staff Nurse-2015 (08-02-2015)

Ans : (a) जीवविज्ञान में भोजन या पेय पदार्थों को मुँह से ग्रसनी के रास्ते पेट में जाने की प्रक्रिया को अन्तर्ग्रहण कहते है। जबकि पेय पदार्थ जो नसों या नली के माध्यम से पेट में पहुँचाया जाता है, तो यह अन्तर्ग्रहण के अन्तर्गत नहीं आता।

24. The cells of gastric gland that secrete hydrochloric acid found in gastric juice are called.

जठर ग्रंथि की कोशिकाएँ जो जठर रस में पाए जाने वाले हाइड्रोक्लोरिक एसिड को स्त्रावित करती है, उन्हें कहा जाता है-

(a) Neck cells/ नेक सेल

(b) Mucous cells/ म्यूकस सेल

(c) Chief cells/ चीफ सेल

(d) Parietal cells/ भित्तीय सेल

AIIMS Bhuneswar Staff Nurse Exam-2018

Ans : (d) जठर ग्रंथि की कोशिकाएं जो जठर रस में पाए जाने वाले हाइड्रोक्लोरिक एसिड को स्त्रावित करती है उन्हें भित्तीय कोशिका कहते है। यह कोशिका आमाशय ग्रंथि और उदर कार्डिया में पायी जाती है। हाइड्रोक्लोरिक अम्ल अत्यन्त अम्लीय होता है जो आमाशय में हानिकारक जीवाणुओं को मारता है तथा पाचन में मदद करता है।

25. Celiac disease aslo called Gluten Sensitive Enthropy, affects which part of gastric intestine system?/ उदरीय रोग जिसे ग्लूटेन सेन्सिटिव एन्ट्रॉपी भी कहा जाता है, जठरांत्र प्रणाली के किस हिस्से को प्रभावित करता है?

(a) Large Intestine/बड़ी आंत

(b) Small Intestine/छोटी आंत

(c) Duodenum/ग्रहणी

(d) Stomach/उदर

ESIC Staff Nurse-2016 (01-03-2017 – Shift-I)

Ans : (b) उदरीय रोग जिसे ग्लूटेन सेन्सिटिव एन्ट्रॉपी भी कहा जाता है, जठरांत्र प्रणाली के छोटी आंत के हिस्से को प्रभावित करता है। यह रोग पाचन विकार है जो ग्लूटेन प्रोटीन (एक प्रोटीन है जो गेहूं, जौ आदि में पाया जाता) के लिए एक असामान्य प्रतिरक्षा प्रतिक्रिया के कारण होता है।

26. _______ is invagination or telescoping of portion of the intestine into an adjacent, more distal section of the intestine, which creates a mechanical obstruction.
आँत के आसन्न, अधिक दूरवर्ती भाग में, आँत के हिस्से का इन्वैजिनेशन या टेलेस्कोपिंग करने से यांत्रिक रुकावट निर्माण होती है, उसे _______ कहा जाता है।

(a) Intussusception/स्वानुशीलन

(b) Hirchsprung's disease/हिर्स्चस्प्रुंग रोग

(c) Aneurism/नाड़ी-अर्बुद

(d) Enterocolitis/आंत्रशोथ

ESIC Staff Nurse-2016 (01-03-2017 – Shift-I)

Ans : (a) आँत के आसन्न, अधिक दूरवर्ती भाग में, आँत के हिस्से का इन्वैजिनेशन या टेलेस्कोपिंग करने से यांत्रिक रुकावट निर्माण होती है, उसे स्वानुशीलन कहते हैं।

27. Payer's patches are found in
पैयर धब्बा .... में दिखाई पड़ते हैं।

(a) Stomach /उदर

(b) Liver /यकृत

(c) Small intestine /छोटा आँत

(d) Large intestine /बड़ा आँत

ISRO Satellite Centre, Bengaluru Staff Nurse -27/11/2016

Ans : (c) छोटी आंत पाचन तंत्र में आहारनाल का एक भाग होता है। छोटी आँत का प्रारम्भिक भाग जो अंग्रेजी के U अक्षर के समान होता है ग्रहणी या पक्वाशय (Duodenum) कहलाता है, जो लगभग 25 सेमी. लम्बा होता है। पैयर धब्बा (Payer's Patches) लिम्फैटिक उत्तकों की छोटे-छोटे हिस्से होते हैं, जो छोटी आँत के इलियम (Ileum) क्षेत्र में दिखाई पड़ते है। छोटी आंत भोजन के पाचन में सहायता करती है तथा पचे हुए भोजन का अवशोषण करती है। छोटी आंत का शेष भाग इलियम कहलाता है। जो 30 सेमी. लम्बा होता है। इलियम की दीवार पर रसांकुर (Villi) पाये जाते है। छोटी आंत पीछे की ओर बड़ी आंत में खुलती है।

28. Identify an enzyme that is useful for digestion of fat?/ उस एंजाइम की पहचान करें जो वसा के पाचन के लिए उपयोगी है।

(a) Lysine /लाइसिन (b) Amylase /एमाइलेज

(c) Pepsin /पेप्सिन (d) Lipase /लाइपेज

DSSSB Staff Nursing–28/08/2019 (Shift-I)

Ans : (d) लाइपेज (Lipase) एक एंजाइम है, जिसका उपयोग वसा के अणुओं को तोड़ने के लिए किया जाता है। ताकि वे आंतों में अवशोषित हो सके। लाइपेज एंजाइम एक उत्प्रेरक का कार्य करता है, जो वसा को वसीय अम्ल और ग्लिसरॉल (Glycerol) में बदलता है। लाइपेज का उत्पादन, अग्न्याशय, मुँह और आमाशय में होता है।

वसा $\xrightarrow{\text{लाइपेज}}$ वसीय अम्ल + ग्लिसरॉल

लाइपेज वसा के हाइड्रोलिसिस को उत्प्रेरित करता है। लाइपेज एस्टरेज का एक उपवर्ग है।

29. The heteropolysaccharide that acts as a lubricant and shock absorber in joints is:
हेटेरोपॉलीसेकेराइड जो जोड़ों में एक स्नेहक तथा आघात अवशोषक के रूप में कार्य करता है, वह है-

(a) Hyaluronic acid /हायलूरॉनिक एसिड

(b) Heparin /हिपैरिन

(c) Cellulose /सेलुलोज

(d) Glycogen /ग्लाइकोजेन

DSSSB Staff Nursing–28/08/2019 (Shift-I)

Ans : (a) हाइलूरोनिक एसिड (Hyaluronic acid) एक हेटरोपॉलीसेकेराइड है, जो जोड़ों में एक स्नेहक और शॉक अवशोषक के रूप में कार्य करता है। हाइलूरॉनिक एसिड वह पदार्थ है जो स्वाभाविक रूप से मानव शरीर में मौजूद है। यह आँखों और जोड़ों के तरल पदार्थों में सबसे अधिक सांद्रता में पाया जाता है।

30. The appendix is located in?
एपेंडिक्स किसमें स्थित होता है?

(a) The left anti cubital fossa /बाएं एंटी क्यूबिटल फोसा

(b) The right anti cubital fossa /दायें एंटी क्यूबिटल फोसा

(c) The left iliac fossa /बायां इजियाक फोसा

(d) The right iliac fossa /दायां इलियाक फोसा

BHU Nursing Officer Exam (22/09/2019)

Ans : (d) एपेन्डिक्स (Appendix) निचले Abdomen में, दाएँ इलियक फोसा के तरफ स्थित होती है। Appendix, Narrow (संकरी), नलिका युक्त pouch जैसी ऊभार है। ये बड़ी आँत के cecum वाले भाग से attach होती है।

31. **The larynx is closed during swallowing by:**
निगलते समय कंठनली को यह बंद कर देता है:

(a) Epiglottis /कंठच्छद
(b) Cricoid Cartilage / वलयाकार उपास्थि
(c) Vocal cord /स्वर रज्जु
(d) Thyroid cartilage /थॉयराइड उपास्थि

RRB Staff Nurse Exam – 21/07/2019 (Shift-II)

Ans : (a) पाचन प्रक्रिया में चबाने के बाद भोजन ग्रसनी (Pharynx) एवं ग्रासनली (Osophagus) से होते हुए आमाशय में जाता है। ग्रसनी के पास ही कंठनली (Larynx or voice box) होता है, जो भोजन को निगलते समय कंठच्छद द्वारा बंद हो जाती है ताकि भोजन के कण कंठनली एवं फेफड़ों में न जाएँ।

32. **Saliva contains an enzyme that acts upon which of the following nutrients**
लार में एंजाइम होता है जो निम्नलिखित में से किस पोषक तत्व पर कार्य करता है

(a) Protein/प्रोटीन
(b) Fat/वसा
(c) Starch/स्टार्च
(d) Minerals/खनिज पदार्थ

MP CHO –27/06/2021 (Shift-I)

Ans. (c) : मनुष्य में भोजन का पाचन मुख से प्रारम्भ हो जाता है। मुख में स्थित लार ग्रंथियों से स्रावित लार में दो एन्जाइम टाइलिन एवं लाइसोजाइम पाये जाते हैं। इसमें टाइलिन भोजन में उपस्थित मण्ड (स्टार्च) को माल्टोज शर्करा में अपघटित कर देता है। लाइसोजाइम भोजन में उपस्थित हानिकारक जीवाणुओं को नष्ट करता है।

33. **"Avulsed teeth" should be placed in:**
'एवल्स्ड दाँत' को रखना चाहिए:

(a) Normal saline /नार्मल सेलाइन में
(b) Cold water /ठंडे पानी में
(c) Milk /दूध में
(d) Warm water /गर्म पानी में

BHU Nursing Officer Exam (24/06/2018)

Ans : (c) "Avulsed teeth" (अलग हुआ दाँत) एक चिकित्सकीय आपात स्थिति है जिसमें किसी दुर्घटना की वजह से दांत अलग हो जाता है। दाँतों को दूध में रखना सर्वाधिक उपयुक्त होता है क्योंकि दूध विभिन्न पोषक तत्वों का मिश्रण होता है, जो इसके PDL cell viability तथा pH को 6.5-7.2 तक बनाए रखने में मदद करता है।

34. **Vertical transmission is seen with which type of hepatitis?/ किस प्रकार के हिपेटाइटिस में वर्टिकल फैलाव होता है?**

(a) A
(b) B
(c) E
(d) C

BHU Nursing Officer Exam (24/06/2018)

Ans : (b) वर्टिकल ट्रांसमिशन बच्चों में वायरल हेपेटाइटिस के संचरण का प्राथमिक मार्ग है। वर्टिकल ट्रांसमिशन की दर हेपेटाइटिस-बी वायरस के साथ 1-28% तक होती है। इस वायरस के लिए वर्टिकल ट्रांसमिशन अंतर्गर्भाशयी या पेरिपार्टम अवधि के दौरान हो सकता है।

35. **Which function of the pancrease increases the release of bile from the gall bladder into the intestine?**
अग्न्याशय का कौन-सा कार्य पित्ताशय से आंत में पित्त स्राव होने को बढ़ाता है?

(a) Choleretic action /कोलिरेटिक क्रिया
(b) Hydrotropic effect /हाइड्रोट्रॉपिक प्रभाव
(c) Cholagogue action /चोलागोग क्रिया
(d) Emulsification /पायसीकरण

AIIMS Raipur Nursing Officer Main Aug–2019

Ans : (c) अग्न्याशय एक मिश्रित ग्रन्थि होती है जिसका बहिस्रावी भाग पाचक रस स्रावित करता है। इस ग्रन्थि का अंतःस्रावी भाग इन्सुलिन एवं ग्लूकैगॉन हार्मोन स्रावित करता है। अग्न्याशय में एक Cholagogue action होता है, जिसका कार्य पित्ताशय से आंत में पित्त स्राव को बढ़ाना होता है।

36. **The nurse to a patient who had underwent colostomy 24 hours ago, Which of the following findings should the nurse immediately report to the surgeon while taking care of him If:**
नर्स एक मरीज को जिसकी 24 घंटे पहले कोलोस्टमी हुई है। उसकी देखभाल करते हुए निम्न निष्कर्ष में से कौन-सा तुरन्त सर्जन को रिपोर्ट करना चाहिए? यदि :

(a) Stoma appears red in colour /स्टोमा लाल रंग में दिखाई देता हो
(b) Stoma appears black in colour / स्टोमा रंग में काला दिखाई देता हो
(c) Stoma is slightly Swollen /स्टोमा में थोड़ी सूजन हो
(d) Slight oozing from stoma when touches / छूने पर स्टोमा से थोड़ा-सा स्राव निकलता हो

MP Staff Nurse Exam – 2013

Ans : (b) कोलोस्टोमी मनुष्य के कोलेन में होने वाला ऑपरेशन है। इस ऑपरेशन के बाद उस मरीज की देखभाल कर रही नर्स को यदि मरीज के स्टोमा में काला रंग दिखाई पड़े तो उसे तत्काल सर्जन/डॉक्टर से सम्पर्क करना चाहिए।

37. **Which one of the following is a function of the liver?/निम्न में से कौन-सा यकृत का एक काम है?**

(a) Synthesis of plasma protein/प्लाज्मा प्रोटीन का संश्लेषण
(b) Elimination of carbohydrates /कार्बोहाइड्रेट को निकालना

(c) Concentration of bile /पित्त का संकेद्रण
(d) Secretion of cholecystokinin/कोलेसिस्टोकिनिन का स्राव

RRB Staff Nurse Exam – 21/07/2019 (Shift-I)

Ans : (a) प्लाज्मा प्रोटीन का संश्लेषण यकृत का प्रमुख कार्य है। यकृत कोशिकाएं स्वयं प्रोथ्रॉम्बिन तथा फाइब्रिनोजन नामक रुधिर प्रोटीन्स का संश्लेषण करती है जिनकी चोट लगने पर रक्त का थक्का जमने में महत्वपूर्ण भूमिका होती है। जिगर के अन्य प्रमुख कार्य है-

⇒ पित्त का स्रावण
⇒ ग्लाइकोजेनिसिस एवं ग्लाइकोलाइसिस
⇒ वसा उपापचय
⇒ डीऐमीनेशन
⇒ यूरिया का संश्लेषण
⇒ उत्सर्जी पदार्थ का बहिष्करण
⇒ विषैले पदार्थों का विषहरण
⇒ रुधिराणुओं का निर्माण एवं विखंडन
⇒ अकार्बनिक पदार्थो का संग्रह
⇒ एन्जाइमों का स्रावण
⇒ हिपैरिन का स्रावण
⇒ रक्त में प्रोटीन का संश्लेषण
⇒ जीवाणुओं का भक्षण
⇒ विटामिनों का संश्लेषण एवं संचय
⇒ लसीका उत्पादन एवं संचय

38. Breakdown of glycogen to glucose is known as ग्लाइकोजन के ग्लूकोज में टूटने को ..... कहा जाता है।

(a) Glycolysis /ग्लाइकोलाइसिस
(b) Proteolysis /प्रोटियोलिसिस
(c) Glycogenolysis/ग्लाइकोजिनोलाइसिस
(d) Proteogeolysis /प्रोटियोजियोलिसिस

RRB Staff Nurse Exam – 20/07/2019 (Shift-I)

Ans : (c) ग्लाइकोजन का ग्लूकोज में टूटना ग्लाइकोजिनोलाइसिस कहलाता है। ग्लाइकोजन एक बहुसमूहिक पॉलीसैकेराइड है जिसमें ग्लूकोज इकाइयाँ होती है। मनुष्यों में, यह ग्लूकोज का प्रमुख भण्डारण रूप है। जरूरत के समय ग्लूकोज का उत्पादन करने के लिए शरीर ग्लाइकोजन को तोड़ता है। ग्लाइकोजेनोलिसिस मांस-पेशियों, यकृत और वसा ऊतकों में कोशिकाओं के साइटोप्लाज्म में होता है।
नोट- ग्लाइकोजन के टूटने की प्रक्रिया साइटोसोल या लाइसोसोम में होती है।
नोट- प्रोटियोलिसिस पेप्टाइड बॉण्ड का हाइड्रोलिसिस है जो प्रोटीन को एक साथ रखता है, जिसके परिणामस्वरूप प्रोटीन उनके घटकों, पेप्टाइड्स और एमिनो एसिड में टूट जाता है।

39. Which one of the following is the last part of the small intestine?/ छोटी आँत का सबसे अंतिम हिस्सा निम्नलिखित में से कौन-सा है?

(a) Ileum /लघ्वान्त्र (b) Jejunum /मध्यांत्र
(c) Duodenum /पाचनांत्र (d) Appendix /उपांत्र

RRB Staff Nurse Exam – 21/07/2019 (Shift-I)

Ans : (a) छोटी आँत का सबसे अंतिम हिस्सा लघ्वान्त्र (Ileum) कहलाता है। इसके सतह पर विली (Villi) पायी जाती है। जिसके द्वारा B_{12} पित्त लवण तथा मध्यान्त्र द्वारा छोड़े गये ऐसे पदार्थो का अवशोषण होता है जिसको मध्यान्त्र अवशोषित नहीं कर पाता।

40. Which is the largest serous membrane of the body?
शरीर की सबसे बड़ी सीरम झिल्ली कौन-सी है?

(a) Peritoneum /पेरिटोनियम
(b) Mucosa / म्यूकोसा
(c) Serosa /सेरोसा
(d) Submucosa/ सबम्यूकोसा

RRB Staff Nurse Exam – 20/07/2019 (Shift-II)

Ans. (a) पेरिटोनियम झिल्ली मानव शरीर में पायी जाने वाली सबसे बड़ी सीरम झिल्ली है यह आहारनाल के भीतरी हिस्सों में पायी जाती है। यह शरीर के भीतर स्थित अंगों की सतह को कवर करती है।

41. Boerhaave's syndrome means _____.
बोएरहावे सिंड्रोम का मतलब .... है।

(a) Rupture of small intestines /छोटी आंतों का फटना
(b) Rupture of the abdominal wall /उदर की दीवार का फटना
(c) Rupture of the duodenum /ग्रहणी का फटना
(d) Rupture of the oesophagus /अन्नप्रणाली का फटना

RRB Staff Nurse Exam – 20/07/2019 (Shift-II)

Ans. (d) बोएरहावे सिंड्रोम का मतलब अन्नप्रणाली की फटना (Rupture of the oesophagus) है। यह एक गम्भीर समस्या है जिसमें पीड़ित व्यक्ति को सीने में दर्द, उल्टी आदि होती है।

42. The small intestine does NOT involve the:
छोटी आँत में शामिल नहीं है:

(a) Jejunum /जेजूनम (b) Duodenum /ड्यूडेनम
(c) Ileum /इलियम (d) Caecum /सीकम

DSSSB Staff Nursing–30/08/2019 (Shift-I)

Ans. (d) छोटी आँत के तीन भाग होते है जिसे ड्यूडेनम (Duodenum), जेजूनम (Jejunum), इलियम (ileum) कहते है। सीकम, बड़ी आँत का भाग है। यह छोटी आँत भाग नहीं होता है।

43. Secondary bile acid is:
माध्यमिक पित्त एसिड है:

(a) Taurocholate /टौरोकोलेट
(b) Lithocolic acid /लिथोकोलिक एसिड
(c) Cholic acid /कोलिक एसिड
(d) Chenodeoxycholic acid/कीनोडीऑक्सीकोलिक एसिड

DSSSB Staff Nursing–30/08/2019 (Shift-I)

Ans : (b) माध्यमिक पित्त एसिड लिथोकोलिक एसिड होता है। क्योंकि यह एसिड कोलोन में जीवाणु क्रियाओं के परिणाम स्वरूप उत्पन्न होता है। इनके सात अल्फा डिहाइड्रॉक्सिलेटेड डेरिवेटिव डीओक्सिहोलिक एसिड और लिथोकोलिक एसिड के लवण भी पाए जाते है, जो कि ९०% से अधिक मानव पित्त अम्लों में होता है।

44. The process of synthesis of glucose from a non-carbohydrate source is called:
एक गैर-कार्बोहाइड्रेट स्रोत से ग्लूकोज के संश्लेषण की प्रक्रिया को क्या कहा जाता है?

(a) lipogenesis/लिपोजेनेसिस
(b) glycogenesis/ग्लाइकोजेनेसिस
(c) gluconeogenesis/ग्लूकोनियोजेनेसिस
(d) glycogenolysis/ग्लाइकोजेनोलिसिस

Ans : (c) ग्लूकोनियोजेनेसिस (gluconeogenesis) एक चयापचय क्रिया है जिसके परिणामस्वरूप कुछ गैर- कार्बोहाइड्रेट कार्बन सब्सट्रेट जैसे वसा आदि से ग्लूकोज का संश्लेषण होता है। यह एक सर्वव्यापी प्रक्रिया है, जो पौधों, जानवरों, कवक, बैक्टीरिया और अन्य सूक्ष्म जीवों में मौजूद होती हैं। कशेरुकियों में, ग्लूकोनियोजेनेसिस मुख्य रूप से यकृत और कुछ हद तक गुर्दे के प्रांतस्था में होती है। यह दो प्राथमिक तंत्रों में से एक है- दूसरा है ग्लाइकोजन का क्षरण होना जिसका उपयोग मनुष्यों और कई अन्य जानवरों द्वारा रक्त शर्करा के स्तर को बनाए रखने के लिए किया जाता है।

45. The process by which ADP phosphorylated by Pi (inorganic phosphate) to ATP in the electron transport chain is known as _____
इलेक्ट्रॉन ट्रांसपोर्ट चेन में जिस प्रक्रिया से Pi (अकार्बनिक फॉस्फेट) द्वारा ADP फॉस्फोरिलेटेड को ATP में रूपांतरित किया जाता है, उसे .... कहते हैं।

(a) Oxidative phosphorylation
ऑक्सीडेटिव फॉस्फोराइलेशन
(b) Oxygenases /ऑक्सीजिनेसिस
(c) Hydroperoxidases /हाइड्रोपरॉक्सिडेसिस
(d) Oxidases /ऑक्सिडेसिस

RRB Staff Nurse Exam – 20/07/2019 (Shift-I)

Ans : (a) इलेक्ट्रॉन ट्रांसपोर्ट चेन में जिस प्रक्रिया से Pi (अकार्बनिक फॉस्फेट) द्वारा ADP फॉस्फोरिलेटेड को ATP में रूपांतरित किया जाता है, उसे ऑक्सीडेटिव फॉस्फोराइलेशन कहते हैं। ऑक्सीडेटिव फॉस्फोराइलेशन (OXPHOS) को एक इलेक्ट्रॉन ट्रांसफर चेन के रूप में परिभाषित किया गया है जो सब्सट्रेट ऑक्सीकरण द्वारा संचालित होता है जो एक विद्युत रासायनिक ढाल के माध्यम से एटीपी के संश्लेषण के लिए युग्मित होता है।

46. Palpation of an olive-shaped mass in the upper part of the epigastrium is an indication of :
एपीगैस्ट्रियम के ऊपरी भाग में एक जैतून के आकार के द्रव्यमान Palpation---------का संकेत है।

(a) appendicitis/एपेंडिसाइटिस
(b) malabsorption syndrome/malabsorption सिंड्रोम
(c) ulcerative colitis/अल्सेरेटिव कोलाइटिस
(d) hypertrophic pyloric stenosis
हाइपरट्रॉफिक पयलोरिक स्टेनोसिस

DSSSB Staff Nursing–28/08/2019 (Shift-III)

Ans. (d) : ऐपिगैस्ट्रियम (epigastrium) में एक जैतून के आकार का द्रव्यमान (olive-shaped mass) का पल्पेसन हाइपरट्रॉफिक पाइलोरिक स्टेनोसिस का संकेत होता है। यह एक ऐसी अवस्था है जिसमें पेट और आंत के बीच जगह चौड़ी हो जाती है। जठरनिर्गम एक प्रकार का रोग है। जिसके कारण तेज उल्टी निर्जलीकरण और वजन घटता है। पायलोरिक स्टेनोसिस अक्सर छह महीनों में छोटे बच्चों में होता है। इस स्थिति में पायलोरिक मांसपेशियाँ भोजन को छोटी आंत में प्रवेश करने से रोक देती है।

47. Identify the proteolytic enzyme present in the gastric juice./ आमाशयी रस में उपस्थित प्रोटियोलिटिक एंजाइम की पहचान करें।

(a) Peptidase/पेप्टिडेज़
(b) Trypsin/ट्रिप्सिन
(c) Chymotrypsin/काइमोट्रिप्सिन
(d) Pepsin/पेप्सिन

DSSSB Staff Nursing–28/08/2019 (Shift-III)

Ans. (d) : पेप्सिन, एक प्रोटियोलिटिक एन्जाइम है जो गैस्ट्रिक जूस (gastric juice) में उपस्थित होती है। गैस्ट्रिक जूस अमाशय में बनता है। पेप्सिन, एन्जाइम, माँस, अण्डे, बीज या डेयरी उत्पादों में उपस्थित प्रोटीन को पचाता है। पेप्सिन, जाइमोजेन, पेप्सिनोजेन का परिपक्व सक्रिय रूप होता है।

पेप्सिन (Pepsin)
↓
प्रोटीन (Protein) ⟶ पेप्टोन्स (Peptones) + Proteases

48. What is the first step in the aerobic glycolysis Sequence (Pathway)?/ एरोबिक ग्लाइकोलाइसिस क्रम (पाथवे) में पहला कदम क्या है?

(a) Glucose 6- phosphate/ग्लूकोज 6-फॉस्फेट
(b) Phaspho-Furctokinase/फास्फो-फरक्टोकाइनेज
(c) Piruvate/पाइरूवेट
(d) Furctose 6 - Phosphate/फ्रक्टोज 6-फॉस्फेट

DSSSB Staff Nursing–28/08/2019 (Shift-III)

Ans. (a) : ग्लाइकोलाइसिस के पहले पाँच चरणों को प्रारम्भिक चरण के रूप में माना जाता है, क्योंकि वे ग्लूकोज को दो-तीन कार्बन शर्करा फॉस्फेट में परिवर्तित करने के लिए ऊर्जा का उपभोग करते हैं। पहला चरण ग्लूकोज का फॉस्फोराइजेशन है जो कि हेक्सोकाइनेज नामक एंजाइम के एक सदस्य द्वारा ग्लूकोज-6 फॉस्फेट के रूप में होता है।

(ii) रूधिर परिसंचरण तंत्र (Blood Circulatory System)

49. Which factor increases heart rates of firing during exercise?
कौन सा कारक व्यायाम के दौरान फायरिंग की हृदय गति को बढ़ाता है?

(a) Baroreceptors / बैरोरिसेप्टर्स
(b) Proprioreceptors / प्रोप्रियोरिसेप्टर्स
(c) Autonomic nervous system / स्वायत्त तंत्रिका तंत्र
(d) Chemoreceptors / केमोरिसेप्टर्स

RRB Nursing Superintendent 29.04.2025

Ans. (b) : प्रोप्रियोरिसेप्टर्स (Proprioreceptors) व्यायाम के दौरान फायरिंग (Firing) की दर बढ़ा देते हैं। जो हृदय गति को बढ़ा देते हैं। जिस दौरान शरीर को ऑक्सीजन तथा अन्य पोषक तत्वों की मांग बढ़ जाती है। जिससे हृदय को अधिक रक्त पंप करने के लिए प्रेरित किया जाता है।

• प्रोपियोरिसेप्टर्स संवेदी रिसेप्टर्स होते हैं जो शरीर को उसकी स्थिति और गति के बारे में जानकारी प्रदान करते हैं।

50. Which artery supplies blood to the large intestine?/कौन सी धमनी बड़ी आंत को रक्त की आपूर्ति करती है?

(a) Mesenteric artery / मेसेन्टेरिक धमनी
(b) Phrenic artery / फ्रेनिक धमनी
(c) Rectal artery / रेक्टल धमनी
(d) Celiac artery / सीलिएक धमनी

RRB Nursing Superintendent 29.04.2025

Ans. (a) : बड़ी आंत को रक्त की आपूर्ति करने वाली धमनी मेसेंटेरिक धमनी है। सुपीरियर मेसेंटेरिक धमनी बड़ी आंत के समीपस्थ भाग को रक्त की आपूर्ति करती है जबकि इन्फीरियर मेसेंटेरिक धमनी दूरस्थ भाग को रक्त की आपूर्ति करती है।

51. Baroreceptors are sensitive to changes in .... बैरोरिसेप्टर्स .... में बदलाव के प्रति संवेदनशील होते हैं।

(a) blood volume / रक्त की मात्रा
(b) blood pH / रक्त का पीएच
(c) oxygen saturation / ऑक्सीजन संतृप्ति
(d) arterial blood pressure / धमनी रक्तचाप

RRB Nursing Superintendent 29.04.2025

Ans. (d) : बैरोरिसेप्टर धमनी रक्तचाप में परिवर्तन के प्रति संवेदनशील होते है। वे एक प्रकार के मैकेनोरिसेप्टर है जो रक्त वाहिकाओं की दीवारों में स्थित होते है, विशेष रूप से कैरोटिड साइनस और महाधमनी चाप में। जब रक्तचाप बढ़ता है, तो इन वाहिकाओं की दीवारे फैल जाती है। जो बैरोरिसेप्टर को उत्तेजित करती है।

52. Which artery supplies blood to the muscles of the proximal leg and knee joint?
कौन सी धमनी समीपस्थ पैर और घुटने के जोड़ की मांसपेशियों को रक्त की आपूर्ति करती है?

(a) Inferior Mesentric artery / इन्फीरियर मेसेन्ट्रिक धमनी
(b) Lateral planter artery / लेटरल प्लांटर धमनी
(c) Popliteal artery / पॉपलिटियल धमनी
(d) Peroneal artery / पेरोनियल धमनी

RRB Nursing Superintendent 29.04.2025

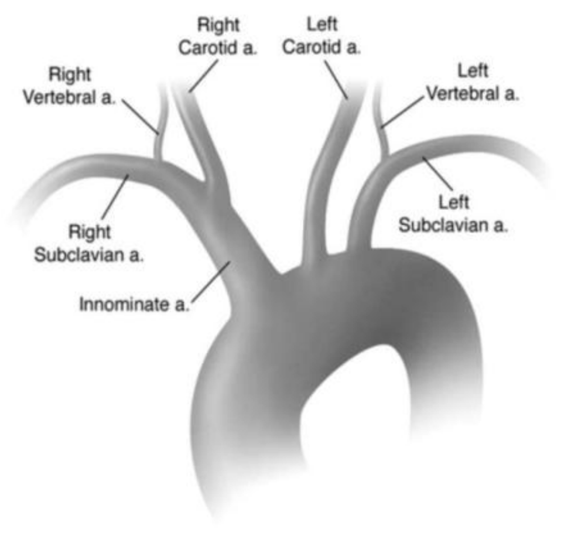
Ans. (c) : पॉपलीटियल धमनी (Popliteal artery) समीपस्थ पैर और घुटने के जोड़ की मांसपेशियाँ को रक्त की आपूर्ति करती है। यह उरू धमनी की निरंतरता है और कई जीनिकुलर धमनियों में शाखाएं बनाती है जो घुटने के जोड़ की रक्त आपूर्ति में योगदान करती है। पोपलीटियल धमनी घुटने के पीछे स्थित होती है और पोपलीटियल फोसा से होकर गुजरती है।

53. The right common carotid artery arises from: राइट कॉमन कैरोटिड धमनी .... से उत्पन्न होती है।

(a) Right axillary artery /राइट ऑक्जीलेरी धमनी
(b) Left subclavian artery /लेफ्ट सबक्लेवियन धमनी
(c) Brachiocephalic artery /ब्रैकियोसेफैलिक धमनी
(d) Arch of aorta /ऑर्च ऑफ एओर्टा

NVS Staff Nursing–19/09/2019

Ans : (c) Brachiocephalic धमनी मीडियास्टीनम की एक धमनी है जो दाहिने हाथ और सिर और गर्दन को रक्त की आपूर्ति करती है। दो सामान्य कैरोटिड धमनियों की उत्पत्ति अलग-अलग होती है। दाई ओर सामान्य कैरोटिड धमनी स्टर्नोक्लेविक्युलर जोड़ के पीछे ब्रेक्योसिफैलिक धमनी से उत्पन्न होती है।



54. See the picture and record PR interval
चित्र देखकर PR अंतराल रिकार्ड करें।

(a) 0.16 (b) 0.20
(c) 0.24 (d) 0.8

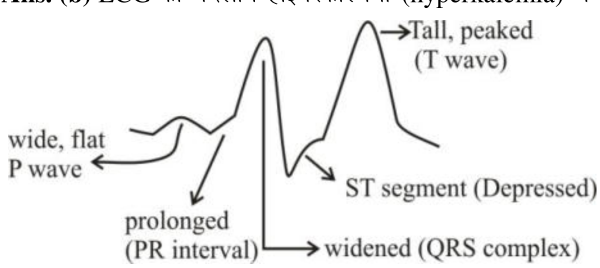
AIIMS Jodhpur & Rishikesh Nurse Exam-2017

Ans : (c) चित्र के अनुसार PR अंतराल 0.24 होगा क्योंकि प्रत्येक बाक्स 0.04 सेकेंड का प्रतिनिधित्व करता है। अतः 6 बक्सों को मापने पर $6 \times 0.04 = 0.24$ का PR अंतराल होगा।

55. **Choose the correct statement regarding ECG changes in hyperkalemia.**
हाइपरकैल्मिया में ECG परिवर्तनों के संबंध में सही कथन चुनें।
(a) Peak 'P' wave, 'ST' depression. shallow 'T' wave and prominent 'U' wave/शिखर 'P' तरंग 'ST' अवसाद, उथली 'T' तरंग तथा प्रमुख 'U' तरंग
(b) Flat 'P' wave, Prolonged 'PR' interval, widened 'QRS complex' and tall 'T' wave/फ्लैट 'P' तरंग, लंबी अवधि तक 'PR' अंतराल, चौड़ा 'QRS' जटिल तथा लंबा 'T' तरंग।
(c) Normal 'P' wave and 'QRS complex'. rounded 'T' wave and shallow 'U' wave/सामान्य 'P' तरंग तथा 'QRS' जटिल, गोल 'T' तरंग तथा उथली 'U' तरंग
(d) Peak 'P' wave, absent 'QRS complex' and prominent 'U' wave/शिखर 'P' तरंग, अनुपस्थित 'QRS' जटिल तथा प्रमुख 'U' तरंग

DSSSB Staff Nursing–28/08/2019 (Shift-III)

Ans. (b) ECG का बदलाव हाइपरकैल्मिया (hyperkalemia) में



P wave - चौड़ा, सपाट (wide flat)
PR interval - लंबा (Prolonged)
QRS comples - चौड़ी (widened)
ST segment - धँसा हुआ (Depressed)
T wave - लम्बी या ऊँची, चोटी (tall, peaked)

56. **How many liters of blood is present in an adult human body?**
एक वयस्क मानव शरीर में कितने लीटर रक्त मौजूद होता है?
(a) 6.2-7.7 Liter/लीटर (b) 7.8-8.2 Liter/लीटर
(c) 3.5-4.2 Liter/लीटर (d) 4.5-5.7 Liter/लीटर

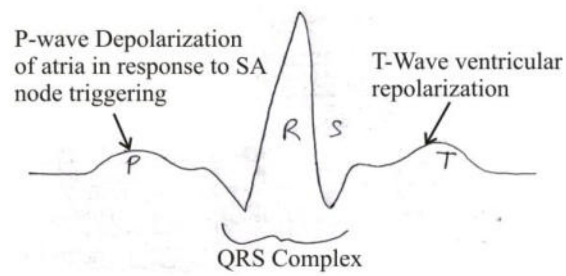
DSSSB Staff Nurse – 27/08/2019 (Shift-III)

Ans. (d) एक वयस्क मनुष्य के शरीर में औसतन 4.5-5.7 लीटर रक्त पाया जाता है। स्त्रियों में पुरुषों की अपेक्षा 20 से 25% रुधिर कम पाया जाता है। रुधिर तरल संयोजी ऊतक है, इसका लाल रंग इसमें उपस्थित हीमोग्लोबिन वर्णक (pigment) के कारण होता है। रुधिर दो अवयवों प्लाज्मा एवं रुधिर कणिकाओं से मिलकर बनता है। रुधिर का लगभग 55% भाग प्लाज्मा एवं 45% भाग रुधिर कणिकाओं से मिलकर बनता है।

57. **If a nurse evaluates the ECG and sees a saw-toothed P wave, what will be the diagnosis?**
यदि एक नर्स ईसीजी का मूल्यांकन करती है और सॉ–टूथ वाली पी तरंगों को देखती है, तो निदान क्या होगा?
(a) Atrial flutter/आलिंद स्पंदन
(b) Premature junction complication
समयपूर्व जंक्शन जटिलता
(c) Atrial fibrillation/अलिंद विकम्पन
(d) Sinus Arrhythmia/नासिका अतालता

DSSSB Staff Nurse – 27/08/2019 (Shift-III)

Ans. (a) : यदि नर्स ईसीजी का मूल्यांकन करती है और पी तरंगों को देखती है तो यह अलिंद स्पंदन निदान होगा। चित्र देखें



58. **When the causes of hypertension are unknown it is called?**
जब उच्च रक्तचाप के कारण अज्ञात होते हैं तो इसे कहा जाता है
(a) Primary hypertension/प्राथमिक उच्च रक्तचाप
(b) Secondary hypertension/माध्यमिक उच्च रक्तचाप
(c) Isolated systolic hypertension/पृथक सिस्टोलिक उच्च रक्तचाप
(d) All of these/ये सभी

MP CHO –27/06/2021 (Shift-II)

Ans. (a) : जब उच्च रक्तचाप के कारण अज्ञात होते है या कोई माध्यमिक ज्ञात कारण नहीं होता है तो इसे प्राथमिक उच्च रक्तचाप भी कहा जाता है।

59. **The life style that has a greater risk of developing coronary heart disease is**
जीवन शैली जिसमें हृद-धमनी रोग विकसित होने का अधिक जोखिम है, वह है
(a) Active lifestyle/सक्रिय जीवन शैली
(b) Sedentary life style/आसीन जीवन शैली
(c) Active exercises/सक्रिय व्यायाम
(d) None of these/इनमें से कोई भी नहीं

MP CHO –27/06/2021 (Shift-II)

Ans. (b) : गतिहीन या आसीन जीवन शैली एक प्रकार की जीवन शैली है, जिसमें सक्रिय जीवन शैली के विपरीत बहुत कम या कोई गतिविधि नहीं होती है। इस प्रकार की जीवन शैली जीने वाला व्यक्ति अधिकांश समय के लिए टेलीविजन देखने वीडियो गेम खेलने, पढ़ने, मोबाइल या कम्प्यूटर का उपयोग करने में व्यस्त रहता है जिससे हृदय रोग विकसित होने के अवसर अधिक बन जाते हैं।

60. The regular monitoring of blood pressure is under which level of prevention?
रक्तचाप की नियमित निगरानी रोकथाम के किस स्तर के अंतर्गत है?

(a) Primordial/मौलिक (b) Primary/मुख्य
(c) Secondary/माध्यमिक (d) Tertiary/तृतीयक

MP CHO –27/06/2021 (Shift-II)

Ans. (c) : माध्यमिक रोकथाम के अंतर्गत बीमारी का जल्दी पता लगाने, निवारक उपाय, शीघ्र निदान और उपचार को तैयार करने या पूर्व नैदानिक रोकथाम को शामिल किया जाता है। माध्यमिक स्तर का अर्थ नैदानिक रोग के परिवर्तन को रोकने के लिए उचित उपचार के माध्यम से है। अतः रक्तचाप की नियमित निगरानी रोकथाम माध्यमिक स्तर के अन्तर्गत आता है।

61. The immunoglobulin which protects the newborn against enteric infections is
इम्युनोग्लोब्युलिन जो नवजात को आंत संक्रमण से बचाता है, वह है

(a) IgA/आईजीए (b) IgD/आईजीडी
(c) IgG/आईजीजी (d) IgM/आईजीएम

MP CHO –27/06/2021 (Shift-I)

Ans. (a) : इम्युनोग्लोब्युलिन ग्लाइको प्रोटीन कण है जो प्लाज्मा कोशिकाओं से उत्पन्न होता है। इसे एन्टीबॉडी भी कहते हैं। इम्युनोग्लोब्युलिन IgA म्यूकस मेम्ब्रेन के प्रतिरक्षा तंत्र में महत्वपूर्ण है जो नवजात को आंत सक्रमण से बचाता है।

62. Which of the following allows air to pass into the lungs
निम्नलिखित में से कौन हवा को फेफड़ों में जाने की अनुमति देता है

(a) Aorta/महाधमनी (b) Esophagus/ग्रासनली
(c) Heart/हृदय (d) Trachea/श्वासनली

MP CHO –27/06/2021 (Shift-I)

Ans. (d) : श्वासनली (ट्रैकिया) वह नली होती है जो गले में स्थित स्वरयंत्र (लैरिंक्स) को फेफड़ों से जोड़ती है और यह मुँह से फेफड़ों तक हवा जाने का मार्ग है।

63. When antibodies produced in one body are transferred to another to induce protection against disease it is called
जब एक शरीर में उत्पन्न प्रतिरक्षी को रोग से बचाव के लिए दूसरे शरीर में स्थानांतरित किया जाता है तो इसे कहा जाता है

(a) Active immunity/सक्रिय प्रतिरक्षा
(b) Herd immunity/हर्ड प्रतिरक्षा
(c) Passive immunity/निष्क्रिय प्रतिरक्षा
(d) Cellular immunity/कोशिका प्रतिरक्षा

MP CHO –27/06/2021 (Shift-I)

Ans. (c) : जब एक शरीर में प्रतिरक्षी को रोग से बचाव के लिए दूसरे शरीर में स्थानांतरित किया जाता है तो इसे निष्क्रिय प्रतिरक्षा कहते हैं। एक नवजात शिशु अपनी माँ से गर्भनाल द्वारा निष्क्रिय प्रतिरक्षा प्राप्त करता है।

64. For measuring central venous pressure (CVP), it must be 'zeroed' at the level of:
केन्द्रीय शिरापरक दबाव (CVP) को मापने के लिए यह किस स्तर पर यह शून्य होना चाहिए।

(a) Right atrium/ राइट एट्रियम
(b) Right ventricle/ राइट वेंट्रिकल
(c) Left atrium/ लेफ्ट एट्रियम
(d) Left ventricle/ लेफ्ट वेट्रिकल

RUHS MSC. Nursing Exam-2017

Ans : (a) केन्द्रीय शिरापरक दबाव (सीवीपी) वेनाकावा में रक्तचाप है, जो दिल के दाहिने आलिंद (एट्रियम) के पास होता है। सीवीपी हृदय में लौटने वाले रक्त की मात्रा और हृदय की धमनी प्रणाली में रक्त को वापस पंप करने की क्षमता को दर्शाता है।

केन्द्रीय शिरापरक दबाव का मापन रक्त की मात्रा की पर्याप्तता का आकलन करने के लिए किया जाता है। सामान्य केन्द्रीय शिरापरक दबाव 0 से 5 सेमी. जल स्तर तक होता है। केन्द्रीय शिरापरक दबाव राइट एट्रियम के स्तर पर शून्य होता है।

65. Cation present mostly in plasma is
प्लाज्मा में ज्यादातर मौजूद होने वाला कैटायन है-

(a) Sodium/ सोडियम
(b) Potassium/ पोटैशियम
(c) Calcium/ कैल्शियम
(d) Magnesium/ मैग्नीशियम

AIIMS Jodhpur & Rishikesh Nurse Exam-2017

Ans : (a) सोडियम कैटायन (सोडियम धनायन) प्लाज्मा में सबसे ज्यादा मात्रा में मौजूद होता है। इसकी सामान्य मात्रा 135 से 145 mEq/L होती हैं सोडियम की ज्यादा मात्रा व्यक्ति में उच्च रक्त चाप का भी कारण बन सकती है। प्लाज्मा में मौजूद अन्य कैटायन है- पोटैशियम, क्लोराइड, बाईकार्बोनेट कैल्शियम, फॉस्फेट, मैग्नीशियम, कॉपर और मॉलिब्डेनम।

66. Where do 'T' cell mature-
टी-कोशिकाएँ कहाँ परिपक्व होती हैं–

(a) In thymus/थाइमस में (b) In liver/यकृत में
(c) In spleen/प्लीहा में (d) In kidney/वृक्क में

[AIIMS Nurse Exam 2016]

Ans. (a) टी-कोशिका एक प्रमुख लसिकाणु है। यह एक प्रकार की श्वेत रक्त कोशिका है। टी- कोशिका अपने निर्माण के बाद थाइमस ग्रंथि में चली जाती है, वहीं पर इसका विकास होता है। यह कोशिका विभिन्न रोगाणुओं से शरीर की सुरक्षा करती है, जब कोई रोगाणु जैसे कि विषाणु, जीवाणु इत्यादि शरीर में प्रवेश करते है तो यह एक प्रकार के एण्टीबॉडी का निर्माण करती है। यह एण्टीबॉडी उस विशेष रोगाणु का मुकाबला करके उसे नष्ट कर देता है।

67. Antibodies are produced by
एंटीबॉडी किसके द्वारा उत्पादित होती है

(a) Plasma cells/ प्लाज्मा सेल
(b) Erythrocytes/ एरिथ्रोसाइट्स

(c) Monocytes/ मोनोसाइट

(d) Basophiles/ बैसोफिल्स

DSSSB Staff Nurse Exam-2017 (Shift-I)

Ans : (a) एंटीबॉडी प्लाज्मा सेल द्वारा उत्पादित होती है। एंटीबॉडी ग्लोबुलर प्रोटीन है इसे इम्युनोग्लोब्यूलिन भी कहा जाता है। इम्युनोग्लोब्यूलिन के आधार पर एंटीबॉडी 5 प्रकार की होती है–
IgG, IgA, IgM, IgD, IgE

68. In an emergency when the patient is unable to state his blood group, it is safer to cross match with _______ blood group.
एक आपात स्थिति में जब रोगी अपना रक्त वर्ग बताने में असमर्थ है, तब इसे _______ रक्त वर्ग के साथ क्रॉस मैच करना सुरक्षित होता है।

(a) A–ve (b) AB–ve
(c) AB+ve (d) O–ve

ESIC Staff Nurse-2016 (01-03-2017 – Shift-I)

Ans : (d) ओ निगेटिव (O^-) ब्लड ग्रुप वाले लोगों को यूनिवर्सल डोनर कहा जाता है, क्योंकि इस ग्रुप के लोग हर किसी को रक्त दे सकते है। और केवल O^- ग्रुप से रक्त ले सकती है।

एक आपात स्थिति में जब रोगी अपना रक्त वर्ग बताने में असमर्थ है, तब इसे O–ve रक्त वर्ग के साथ क्रॉस मैच करना सुरक्षित होता है।

69. In an emergency when the patient is unable to state his blood group, it is safer to cross match with …… blood group?
आपातकालीन स्थिति में जब मरीज अपना रक्त समूह बताने में असमर्थ हो, तो .... रक्त समूह के साथ क्रॉस मैच करना सुरक्षित रहता है–

(a) O–ve /ओ निगेटिव

(b) AB+ve /ए बी पॉजिटिव

(c) A–ve /ए निगेटिव

(d) AB–ve /ए बी निगेटिव

[ESIC Staff Nurse Exam. -I- 2016]

Ans. (a) आपातकालीन स्थिति में जब मरीज अपना रक्त समूह बताने में असमर्थ हो तो उसे O–ve रक्त समूह के साथ क्रॉस मैच करना सूरक्षित रहता है। क्योंकि यह रक्त सर्वदाता रक्त समूह है। जिससे किसी भी प्रकार की एलर्जी, प्रतिक्रिया या हेमोलिटिक आधान प्रतिक्रियाओं का जोखिम नहीं होगा।

70. Immunoglobulin that can cross the placental barrier and reach the fetal circulation is
इम्यूनोग्लोबुलिन जो प्लेसेंटल बाधा को पार कर सकते और भ्रूण के संचलन तक पहुँच सकते है।

(a) IgG (b) IgA
(c) IgM (d) IgD

BHU Nursing Officer Exam (22/09/2019)

Ans : (a) IgG एंटीबॉडी पांचों एंटीबाडीज (IgA, IgG, IgM, IgD तथा IgE) में सबसे छोटी होती है एवं बॉडी के लिक्विड पदार्थो में पाए जाते हैं। ये दो भारी एवं हल्की शृंखलाओं से बने होते है और प्रत्येक अणु में दो एंटीजन बिल्डिंग साइट्स होते है। IgG एंटीबाडीज प्लेसेंटा को पार कर सकता है। इसलिए एक गर्भवती महिला के IgG एंटीबाडी ही बच्चे को जीवन के शुरूआती हफ्तों में सुरक्षित रखता है।

71. Blood Pressure is measured by-
रक्त दाब नापा जाता है–

(a) Nanometer /नेनोमीटर द्वारा

(b) Sphygnomanometer /रक्तदाबमापी द्वारा

(c) Barometer /बेरोमीटर द्वारा

(d) Caloriemeter /कैलोरीमीटर द्वारा

[ESIC Staff Nurse Exam. Delhi- 2012]

Ans. (b) रक्तदाबमापी (Sphygnomanometer) द्वारा, जिसे ब्लड प्रेशर मॉनिटर या ब्लड प्रशेर गेज के रूप में भी जाना जाता है, रक्त चाप को मापने के लिए इस्तेमाल किया जाने वाला एक उपकरण है, जो एक नियंत्रित तरीके से कफ के नीचे धमनी को छोड़ने के लिए इस्तेमाल किया जाता है। मैनुअल रक्तदाबमापी का इस्तेमाल स्टैथोस्कोप के साथ किया जाता है।

72. How many chambers are there in the heart of fish?/ मछली के हृदय में कितने कक्ष होते है?

(a) 4 (b) 3
(c) 2 (d) 5

RRB Staff Nurse Exam – 21/07/2019 (Shift-II)

Ans : (c) मछली के हृदय की संरचना सरलतम है इसमें केवल दो कक्ष होते है, अलिंद और निलय। विभिन्न जीवों में हृदय कोष्ठक नीचे सारणी में दिया गया है-

जीव		हृदय कोष्ठक
मेढक	–	3
मनुष्य	–	4
सांप	–	3
कंगारू	–	4
मछली	–	2
खरगोश	–	4
पक्षी	–	4

73. The immunity an individual develops after acquiring an infection is called
संक्रमण प्राप्त करने के बाद व्यक्ति की प्रतिरक्षा विकसित होती है, उसे कहा जाता है

(a) Active immunity /सक्रिय प्रतिरक्षा

(b) Passive immunity /निष्क्रिय प्रतिरक्षा

(c) Herd immunity /सामूहिक प्रतिरक्षा

(d) All the above /उपरोक्त के सभी

UPPSC Staff Nurse –24/01/2021 (Shift-I)

Ans. (a): संक्रमण प्राप्त करने के बाद व्यक्ति के शरीर प्रतिरक्षा विकसित होती है जिसे सक्रिय प्रतिरक्षा कहा जाता है।
सक्रिय प्रतिरक्षा एक अनुकूली प्रतिरक्षा प्रतिक्रिया को उत्पन्न करने के लिए शरीर को एक प्रतिजन में उजागर करने की प्रक्रिया को संदर्भित करती है। ये प्रतिक्रिया विकसित होने में दिन / सप्ताह लगते है जो लंबे समय तक चलने वाले होते हैं। सक्रिय प्रतिरक्षा आमतौर पर प्राकृतिक या अधिग्रहीत की जाती है, जो अजीवन होती है।

74. Which of the following is NOT the way to acquire active immunity?
निम्नलिखित में से कौन सा सक्रिय प्रतिरक्षा प्राप्त करने का तरीका नहीं है?
(a) Exposure to the disease/रोग के सम्पर्क में
(b) Antibody transfusion/एंटीबॉडीज आजान
(c) Exposure to subclinical infection/उप नैदानिक संक्रमण के लिए एक्सपोजर
(d) Vaccination/टीकाकरण

DSSSB Staff Nurse – 27/08/2019 (Shift-III)

Ans. (b) : शरीर पर एक बार किसी जीव या प्रतिजन का प्रकोप हो जाने पर इससे उत्तेजित होने वाले विशिष्ट लिम्फोसाइट्स की संख्या लसिका अंगों में बहुत बढ़ जाती है। ऐसे में रोगाणु शरीर में बन जाते हैं। इन रोगाणुओं को टीकाकरण के माध्यम से मारा जाता है इससे शरीर में रोगों से सम्बन्धित प्रतिरक्षा पदार्थ अर्थात् एन्टीबॉडीज बन जाते हैं और प्रतिरक्षा स्थापित हो जाता है। टीका लगाने के बाद शरीर में अपनी प्रतिरक्षण प्रतिक्रियाओं द्वारा ही उपयुक्त एन्टीबॉडीज का संश्लेषण होता है। इसे इसीलिए सक्रिय प्रतिरक्षा कहते हैं।

75. Intravenous drug administration is typically used for children_______.
अंतःशिरा से औषधि को देना आमतौर पर .... बच्चों के लिए उपयोग किया जाता है।
(a) Critically ill under age 6 /6 साल से नीचे गंभीर रूप से बीमार
(b) Critically ill and over age 6 / 6 साल से अधिक और गंभीर रूप से बीमार
(c) Under age 6 / 6 साल से कम उम्र के
(d) Over age 6 /6 साल से अधिक उम्र के

RRB Staff Nurse Exam – 21/07/2019 (Shift-II)

Ans : (a) अंतः शिरा से औषधि को देना साधारणतया 6 साल से नीचे गंभीर रूपसे बीमार बच्चों के लिए उपयोग किया जाता है।

76. The first Nursing philosophy on health maintenance and restoration was established by_____.
स्वास्थ्य रखरखाव और स्वास्थ्य की बहाली पर पहली नर्सिंग फिजियोलॉजी ....द्वारा स्थापित की गई थी।
(a) Clara Barton /क्लारा बार्टन
(b) Dorthea Dix /डोरोथिया डिक्स
(c) Mary Eliza Mahoney /मैरी इलिज़ा महोनी
(d) Florence Nightingale /फ्लोरेन्स नाइटिंगेल

RRB Staff Nurse Exam – 21/07/2019 (Shift-II)

Ans : (d) स्वास्थ्य रखरखाव और स्वास्थ्य की बहाली पर पहली नर्सिंग फिजियोलॉजी फ्लोरेन्स नाइटिंगेल द्वारा स्थापित की गई थी। फ्लोरेन्स नाइटिंगेल को आधुनिक नर्सिंग आन्दोलन का जन्म दाता माना जाता है। इनका जन्म 12 मई, 1820 को इटली में हुआ। मृत्यु 13 अगस्त, 1910 को लंदन में हुई थी। नर्सिंग को सम्मानजनक पेशा बनाने का श्रेय फ्लोरेंस नाइटिंगेल को जाता है। इनका उपनाम 'लेडीविद द लैंप' है।

77. Which antibody crosses placenta?
कौन-सी एंटीबॉडी प्लेसेंटा को पार करती है?
(a) IgA (b) IgG
(c) IgE (d) IgM

AIIMS RAIPUR Staff Nurse Exam-2017 (Shift-III)

Ans : (b) IgG रक्त लसीका और प्रचुर मात्रा में पायी जाने वाली प्रतिरक्षी (antibody) है। केवल IgG एक ऐसी प्रतिरक्षी है, जिसमें प्लेसेंटा को पार करने की क्षमता होती है। यह नवजात शिशु को प्रतिरक्षा प्रदान करती है।

78. Identify the immunoglobulin responsible for an anaphylactic-type reaction.
एनाफिलेक्टिक-प्रकार की प्रतिक्रिया के लिए जिम्मेदार इम्युनोग्लोबुलिन की पहचान करें।
(a) I_gG (b) I_gE
(c) I_gM (d) I_gA

DSSSB Staff Nursing–28/08/2019 (Shift-III)

Ans. (b) : I_gE इम्युनोग्लोबुलिन, एनाफिलेक्टिक प्रकार की प्रतिक्रिया के लिए जिम्मेदार (Responsible) होती है। एनाफिलेक्टिक का अर्थ है एलर्जी प्रतिक्रिया/ I_gE इम्युनोग्लोबुलिन प्रतिरक्षा प्रणाली द्वारा उत्पादित एंटीबॉडी है। यदि कोई एलर्जी है तो प्रतिरक्षा प्रणाली इम्युनोग्लोबुलिन I_gE नामक एंटीबॉडी का उत्पादन करके एक एलर्जेन से आगे निकल जाती है। ये एंटीबॉडी कोशिकाओं का भ्रमण करते हैं जो रसायनों को मुक्त करते हैं जिससे एलर्जी की प्रतिक्रिया होती है।

79. Hemoglobin is a type of:
हीमोग्लोबिन किस प्रकार का पदार्थ है?
(a) Carbohydrate/कार्बोहाइड्रेट
(b) Respiratory pigment/श्वसन रंजक
(c) Skin pigment/त्वचा रंजक
(d) Vitamin/विटामिन

Ram Manohar Lohiya Hospital Staff Nurse-2011

Ans : (b) रक्त परिसंचरण में हीमोग्लोबिन ऑक्सीजन वाहक का कार्य करता है तथा तथा रक्त का लाल रंग उसमें उपस्थित हीमोग्लोबिन के कारण होता है। इसी कारण इसको श्वसन रंजक (Respiratary pigment) कहते है। हीमोग्लोबिन की सहायता से लाल रुधिराणु ऑक्सीजन को शरीर की विभिन्न कोशिकाओं तक पहुँचाने का कार्य करते है।

80. When anti-bodies are produced inside the infected body, it is called?/ जब एंटीबॉडीज संक्रमित शरीर के अंदर बनते हैं, तो इसे कहते हैं -

(a) Passive immunity/पैसिव रोगप्रतिरोधक क्षमता
(b) Active immunity/एक्टिव रोगप्रतिरोधक क्षमता
(c) Both (a) and (b)/दोनों (a) और (b)
(d) None of the above/उपरोक्त में से कोई नहीं

UPPSC Staff Nurse Exam – 17/12/2017

Ans : (b) जब एंटीबॉडीज संक्रमित शरीर के अन्दर बनते हैं, तो इसे एक्टिव रोगप्रतिरोधक क्षमता कहते हैं। एक्टिव रोग प्रतिरोधक क्षमता शरीर के प्रतिरक्षा तंत्र को विशेष रोगाणुओं के विरुद्ध स्वतः एंटीबॉडी के निर्माण के लिए प्रेरित करता है।

81. Which cells are takes part in innate immunity by killing virus-infected cells?
कौन सी कोशिकाएं विषाणु-संक्रमित कोशिकाओं को मारकर जन्मजात प्रतिरक्षा में भाग लेती हैं?

(a) Macrophages /मैक्रोफेज
(b) T-cells / T-कोशिका
(c) NK-cells / NK-कोशिका
(d) Neutrophils /न्यूट्रोफिल

RRB Staff Nurse Exam – 21/07/2019 (Shift-II)

Ans : (c) मैक्रोफेज- मैक्रोफेज सेल शरीर को बैक्टीरिया के संक्रमण से बचाते है।

T-कोशिका- T-कोशिका T-लिम्फोसाइट्स सेल भी कहा जाता है। यह ल्यूकोसाइट का प्रकार होती है जो शरीर को बाह्य कारणों के संक्रमण से बचाती है।

NK-कोशिका- नेचुरल किलर (natural Killer- NK) कोशिकाएं लिम्फोसाइट्स के प्रकार है जो शरीर को ट्यूमर और सूक्ष्म रोगाणुओं से बचाती है।

न्यूट्रोफिल कोशिका- यह सफेद रक्त कोशिकाओं के प्रकार जो शरीर को सूक्ष्मरोगाणुओं से बचाती है। इन्हें शरीर का सैनिक कहते है।

82. The antigen that forms loose and cotton wooly clumps during agglutination is______.
जो एंटीजन एग्लूटिनेशन के समय ढीले और रोएँदार क्लंप बनाते हैं वह .... होते हैं।

(a) D Antigen / डी प्रतिजन
(b) F Antigen / एफ प्रतिजन
(c) H Antigen / एच प्रतिजन
(d) A Antigen / A प्रतिजन

RRB Staff Nurse Exam – 20/07/2019 (Shift-II)

Ans : (c) एंटीजन (रोगाणु) वो बाह्य पदार्थ है, जो हमारे शरीर के प्रतिरक्षा तंत्र को एंटीबॉडीज पैदा करने के लिए सक्रिय करते हैं। एंटीबॉडी बीमारियों से लड़ने में कारगार होता है। एंटीजनों को सामान्यतः बाह्य, आंतरिक एवं ऑटो एंटीजन के रूप में बांटा जाता है। H एंटीजन आभासी रूप में सभी RBCs में पाया जाता है। यह एग्लूटिनेशन के समय ढीले और रोएदार क्लंप बनाते है।

83. The Rh antigen is:/Rh एंटीजन है:

(a) Antigen B/एंजीजन B
(b) Antigen D/एंजीजन D
(c) Antigen O/एंजीजन O
(d) Antigen A/एंजीजन A

Ans : (b) Rh एंटीजन एक एंटीजन-D है। एंटीजन, एक प्रोटीन या कार्बोहाइड्रेट होते हैं, जिन्हें हमारी प्रतिरक्षा प्रणाली की पहचान हो सकती है। D, Rh सिस्टम का सबसे महत्त्वपूर्ण एंटीजन है। इसे Rh-(D) या Rh factor के रूप में भी जाना जाता है। Rh-D प्रोटीन-डी एंटीजन को एनकोड करता है। दोनों जीन Rh-D या Rh एंटीजन को एनकोड करते हैं। Rh-जीन 97% समरूप होते हैं और वे गुणसूत्र 1 पर एक दूसरे के बगल में स्थित होते हैं।

84. All of the following are plasma proteins found in blood except one-
इनमें से एक को छोड़कर सभी रक्त में पाए जाने वाले प्लाज्मा प्रोटीन हैं, -

(a) Albumin/ऐल्बुमिन (b) Globulin/ग्लोब्यूलिन
(c) Myosin/मायोसिन (d) Fibrinogen/फाइब्रिनोजन

UPPSC Staff Nurse Exam – 17/12/2017

Ans : (c) मायोसिन मांसपेशियों में पाया जाने वाला प्रोटीन है। यह मांसपेशियों के संकुचन के लिए उत्तरदायी होता है। जबकि एल्बुमिन, ग्लोब्यूलिन तथा फाइब्रिनोजन रक्त में पाये जाने वाले प्लाज्मा प्रोटीन है।

85. In a case of Dengue fever, apart from platelet count, which other laboratory parameter is most important?
डेंग्यू फिवर में, प्लेटलेट काऊंट के अलावा अन्य कौन लैबोरेटरी पैरामीटर अधिक महत्वपूर्ण है?

(a) Hemoglobin /हिमोग्लोबिन
(b) Sr. Bilirubin /व. बिलिरूबिन
(c) Urea /यूरिया
(d) PCV/Hematocrit /पी.सी.वी./हेमेटोक्रिट

ISRO Satellite Centre, Bengaluru Staff Nurse -27/11/2016

Ans. (d) PCV एक तरह का ब्लड टेस्ट है। हमारा खून लाल रक्त कोशिकाओं, सफेद रक्त कोशिकाओं और प्लेटलेट्स से बना होता है। कोशिकाओं और प्लेटलेट्स रक्त में मौजूद प्लाज्मा नाम के एक द्रव में पाये जाते है। लाल रक्त कोशिकाओं में एक लाल रंग का पदार्थ होता है जिसे हीमोग्लोबिन कहते है यह पदार्थ शरीर के सभी भागों में ऑक्सीजन पहुचाता है। PCV टेस्ट रक्त में लाल रक्त कोशिकाओं की मात्रा जानने के लिए किया जाता है। इस टेस्ट को हिमैटोक्रिट टेस्ट के नाम से भी जाना जाता है। Dengue Fever में Platelet count के अतिरिक्त PCV पैरामीटर मुख्य रूप से उपयोगी है।

86. The immunoglobulin present in colostrum is:
कोलोस्ट्रम में उपस्थित इम्युनोग्लोबुलिन है:

(a) Ig M (b) Ig G
(c) Ig D (d) Ig A